



Kontaktstelle  
Selbsthilfe  
Kanton Solothurn

**PERSPEKTIVE**  
Region Solothurn-Grenchen



Überall für alle

**SPITEX**  
Verband  
Solothurn

PSYCHISCHE GESUNDHEIT:  
THEMATISIEREN  
STATT TABUISIEREN

FILMREIHE

2024

Wie bewältigen Menschen schwierige Lebensphasen? Bei der Filmreihe «psychische Gesundheit» erzählen Betroffene, Angehörige und weitere Fachpersonen. Das Publikum kann Fragen stellen. Die Kinofilme und Podien ermutigen zum Gespräch. **Eintritt frei**

Organisiert durch: [selbsthilfesolothurn.ch](http://selbsthilfesolothurn.ch) / [perspektive-so.ch](http://perspektive-so.ch) / [solodaris.ch](http://solodaris.ch) / [spitexso.ch](http://spitexso.ch)

**Anmeldungen erleichtern uns die Organisation:** [info@selbsthilfesolothurn.ch](mailto:info@selbsthilfesolothurn.ch) oder 062 296 93 91



Thema: Begegnungsraum als Ressource

## Auf der Adamant

**12. Juni 2024**

Kino Capitol, Solothurn, 18:00 Uhr

Die Adamant – ein schwimmender Begegnungsraum für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen auf der Seine in Paris. Der Dokumentarfilm ist ein feingefühliges Porträt der BewohnerInnen. Menschen, die sonst am Rande der Gesellschaft stehen.



Thema: Transidentität

## Einfach Nina

**24. April 2024**

Lichtspiele im Kino Capitol, Olten  
18:00 Uhr



Thema: Kinder aus  
suchtbelasteten Familien

## Die beste aller Welten

**11. September 2024**

Kino Palace, Solothurn, 18:00 Uhr



Thema: Alleinerziehend mit  
psychischer Erkrankung

## Semret

**30. Oktober 2024**

Kino Onik, Oensingen, 18:00 Uhr