



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Kanton Solothurn

Selbsthilfegruppe für hochsensible Menschen Olten



Hochsensibilität trägt viele Ressourcen in sich. Diese zu stärken, ist wichtig um das Leben in Balance geniessen zu können.

Haben Sie Lust, sich mit Menschen zu treffen die ähnlich wahrnehmen? Sind Sie interessiert an einem regelmässigen Dialog in der Gruppe? Sind Sie bereit, Ihre Erfahrungen mit anderen zu teilen?

Dann könnte die Selbsthilfegruppe für Mensch mit Hochsensibilität für Sie der richtige Ort sein.

Sind Sie neugierig? Dann melden Sie sich auf der Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn direkt an oder fragen dort nach mehr Informationen: 062 296 93 91 oder info@selbsthilfesolothurn.ch.